

IRANIAN RED CRESCENT  
YOUTH ORGANIZATION



جمعیت هلال احمر  
استان خراسان رضوی  
معاونت امور جوانان

# دستور العمل طرح تابستانی شوق رویش

«فنی سازی اوقات فراغت نوجوانان و جوانان»

تابستان ۱۴۰۰

معاونت امور جوانان جمعیت هلال احمر استان خراسان رضوی

## مقدمه:

اوقات فراغت جوانان، مسأله مهمی است که می‌توان آن را منشاء شناخت و به رسمیت شناخته شدن دوران جوانی و هویت دانست. استفاده صحیح از اوقات فراغت بر زندگی فرد و هم بر جامعه تأثیر مثبت خواهد داشت و استفاده نادرست از آن باعث بروز مشکلات و خسارات جبران ناپذیری می‌شود. جوانان قشر آینده ساز کشورند و سرنوشت آن‌ها با سرنوشت جامعه گره خورده است و استفاده صحیح از اوقات فراغتشان در بالابردن کیفیت زندگی، بهبود روابط میان گروهی و میان نسلی، بروز و ظهور خلاقیت‌ها و استعدادها و نهفته آن‌ها نقش بسزایی دارد.

فصل تابستان، هرساله فرصت مغتنمی برای کودکان، نوجوانان و جوانانی است که برای یادگیری رشته‌های مورد علاقه خود در طول سال تحصیلی فرصت کافی ندارند. شیوع ویروس کرونا و محدودیت‌های حاصل از آن، تغییری چشمگیر در فرهنگ عمومی جامعه و خانواده‌ها ایجاد نموده که این تغییر ناشی از حضور کمتر در اجتماعات است. در شرایط کنونی که نه تنها جامعه ما، بلکه دنیا با بیماری کرونا دست و پنجه نرم می‌کند و درگیر آن است، برای پرکردن اوقات فراغت جوانان و نوجوانان، نیاز به نگرش نو از جانب مسئولان و برنامه‌ریزی‌های دقیق‌تر و تخصصی‌تری است که حضور و مشارکت جوانان را در اجرای برنامه‌ها بیشتر نموده و با ایجاد انگیزه، درصدد رفع نیازهای آن‌ها برآید.

معاونت امور جوانان جمعیت هلال احمر خراسان رضوی به منظور غنی‌سازی اوقات فراغت جوانان و نوجوانان عضو سازمان جوانان با تشکیل پایگاه‌های فرهنگی - آموزشی در مراکز امور جوانان شعب استان در طرح شوق رویش، نسبت به ارائه آموزش‌های امدادی، اعتقادی، ورزشی و آشنایی با آسیب‌های اجتماعی نوجوانان و جوانان با مشارکت مراکز امور جوانان استان اقدام مینماید. تا ضمن ایجاد فضایی نشاط‌آورو مفرح برای مخاطبین جوان خود، شرایط و زمینه‌های حفظ و انسجام اعضاء در جهت جذب نیروهای جدید به سازمان بردارد.

## اهداف طرح:

۱. فعال نمودن کانون‌ها (دانشجویی، جوانان، روستایی و طلاب) و خانه‌های هلال و استفاده حداکثری اعضاء سازمان از امکانات موجود در جریان غنی‌سازی اوقات فراغت آنان
۲. آشنایی جوانان با اهداف و برنامه‌های سازمان جوانان و تربیت اعضاء در راستای اهداف جمعیت هلال احمر (بند ۷ ماده ۳ اساسنامه)
۳. جذب نوجوانان و جوانان و آموزش دوره‌های امدادی و غیر امدادی، جهت ایجاد زمینه‌های همکاری آنان در انجام فعالیت‌های بشردوستانه، عام‌المنفعه و امدادی (به اساس سهمیه پیوست)
۴. سالم‌سازی محیط جامعه از ناهنجاری‌های ناشی از بیکاری و سرگردانی جوانان و نوجوانان و کاهش آسیب‌های اجتماعی
۵. توانمندسازی اعضاء در زمینه کسب مهارت‌های فنی و حرفه‌ای و کارآفرینی
۶. باروری، شکوفایی استعدادها و رشد و تعمیق باورهای دینی، اخلاقی و رفتارهای اجتماعی جوانان و نوجوانان
۷. ارتقاء نشاط اجتماعی در بین نوجوانان و جوانان
۸. توجه و تأکید بر ترویج فرهنگ و تفکر ارزشی در ارائه و انجام فعالیت‌های آموزشی، ورزشی، فرهنگی و فوق‌برنامه
۹. شناسایی و بکارگیری جوانان و داوطلبان توانمند جمعیت هلال احمر در امر تدریس

## ➤ اقدامات قبل از اجرا:

۱. شناسایی اماکن و فضا های مورد نیاز اجرای برنامه
۲. شرکت در جلسات ستاد غنی سازی اوقات فراغت شهرستان و استفاده از ظرفیت سایر سازمانهای عضو
۳. هماهنگی ، آماده سازی و نظافت اماکن مورد نیاز جهت بهره برداری از اماکن مورد نظر در زمان مناسب
۴. فضا سازی تبلیغی مناسب در اماکن مورد نظر منطبق با مفاهیم ارزشی
۵. پیش بینی تأمین و آماده سازی اماکن، تجهیزات و لوازم کمک آموزشی
۶. بکارگیری اعضای خوش نام و دارای حسن شهرت بمنظور انجام امور ثبت نام طرح
۷. دریافت شهریه برابر ضوابط و قوانین اعلام شده از سوی مراجع استان و واریز کلیه مبالغ دریافتی به حساب اعلام شده از سوی جمعیت استان
۸. ثبت نام و تشکیل پرونده برای ثبت نام شده ها و تهیه آمار
۹. کلاس بندی افراد ثبت نام شده برای شرکت در فعالیت ها و کلاس های طرح
۱۰. تقویت و تنظیم برنامه های آموزشی و فعالیتهای فوق برنامه و اعلام عمومی آن بر اساس کلاس بندی و توزیع آن بین شرکت کنندگان طرح
۱۱. شناسایی مربیان مجرب و دعوت به همکاری آنان از بین (اساتید ، طلاب ، دانشجویان داوطلب عضو و مربیان طرح دادرس) برابر ضوابط
۱۲. برگزاری جلسات توجیهی برای مربیان و آشنا نمودن آنها با کلیات طرح و بیان انتظارات
۱۳. دعوت از مربیان طرح جهت شرکت در مراسم افتتاحیه

## تبلیغات:

- ✓ فضا سازی محیطی در مراکز امور جوانان، پایگاه ها ، کانون ها و خان ههای هلال بمنظور اطلاع رسانی و جذب جوانان و نوجوانان
- ✓ تبلیغات مجازی با استفاده از ظرفیت های فضای مجازی و شبکه های اجتماعی

## ➤ اقدامات حین اجرا:

- ✓ ثبت برنامه و اطلاعات اعضا شرکت کننده در برنامه های تابستانه در پرتال وزارت ورزش و جوانان با همکاری و هماهنگی اداره ورزش و جوانان شهرستان
- ✓ بازتاب فعالیت های تابستانی جمعیت از طریق رسانه گروهی و مجازی ، جراید، نصب بنر در میدانی اصلی شهرستان ، سایت ها و ...
- ✓ تهیه فیلم و عکس از برنامه های در حال اجراء

## ➤ اقدامات بعد از طرح:

- ✓ برگزاری مراسم اختتامیه در پایان طرح و ارائه عملکرد در پایگاه مربوطه
- ✓ برپایی نمایشگاهی از فعالیت های صورت گرفته در محل برگزاری مراسم اختتامیه برای بازدید مدعوین
- ✓ اهداء جوایز و لوح تقدیر به نفرات برگزیده در رشته های مختلف
- ✓ پخش کلیپ از برنامه های اجراء شده
- ✓ ارسال گزارش آماری و تصویری از طریق سایت معاونت و نیز ارائه گزارش توصیفی و تصویری طرح در قالب لوح فشرده تا

تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۳

## ➤ مکان اجرای طرح:

مراکز امور جوانان شعب ، مجتمع های فرهنگی ورزشی، کانون ها و خانه های هلال فعال می باشد.

## ➤ زمان اجرای طرح:

زمان اجرای طرح از ۲۵ خرداد ماه تا ۳۱ شهریور ماه ۱۴۰۰ است.

## ➤ قالب های پیشنهادی طرح:

با شامل ۵ بخش می باشد:

الف) برنامه های آموزشی

ب) برنامه های فرهنگی اجتماعی

ج) برنامه های بشردوستانه و عام المنفعه

د) برنامه های مناسبتی و مذهبی

ه) برنامه های ورزشی

الف) برنامه های آموزشی شامل:

دوره هایی آموزشی که توسط پایگاه ها اجراء می شود شامل موارد زیر می باشد:

## ➤ امدادی:

❖ آموزش امداد و کمکهای اولیه ، مخاطرات که اجراء آن در پایگاه ها الزامی است.

❖ آشنایی با اصول و اهداف صلیب سرخ و جمعیت هلال احمر و مهارتهای پایه داوطلبی

❖ بازآموزی امداد و کمک های اولیه دادرسی برای دانش آموزان عضو کانون ها

## غیرامدادی:

❖ آموزش مهارتهای زندگی، اجتماعی، محیط زیستی و پیشگیری از آسیب های اجتماعی (پیمان)

❖ آموزش های قرآنی و معارف اسلامی (روخوانی، حفظ و قرائت قرآن کریم)

❖ کلاس های مهارتی و حرفه ای آموزش زبان ، کامپیوتر، فتوشاپ، word، طراحی، نقاشی ، روبان دوزی، گلدوزی،

خیاطی، سفره آرایی، بافندگی، پرده دوزی، روتختی، کاور دوزی، معرق، طب سنتی، چرم دوزی، گلسازی، تذهیب،

شیرینی پزی، گریت و ...

**برنامه ریزی برای فراخوان عضویت (برپایی ایستگاه ، تبلیغات محیطی و مجازی) مورد تأکید**

**می باشد و شعب می بایست اولویت ویژه ای برای جذب و آموزش اعضا جدید داشته باشند.**

**شاخص ارزیابی عضویت جدید، سامانه جامع عضویت می باشد.**

## ب) برنامه های فرهنگی اجتماعی

- ❖ اجرای طرح ملی ناظران سلامت شهید حاج قاسم سلیمانی و طرح فرهنگی ترویجی سفیران سلامت
- ❖ برگزاری اردوهای مهارتی، فرهنگی و آموزشی یکروزه در سطح شهرستان با رعایت پروتکل های بهداشتی و دستورالعمل اردویی سازمان در قالب کاروان نیکوکاری
- ❖ برگزاری مسابقات امدادی، ورزشی و فرهنگی
- ❖ شناسایی و بازدید از اماکن مذهبی، تاریخی، صنعتی، علمی و کارخانجات
- ❖ دیدار با شخصیت های دینی، معنوی و علمی و خانواده معظم شهدا و ایثارگران

## ج) برنامه های بشردوستانه و عام المنفعه

- ❖ برگزاری کاروان های نیکوکاری با رویکرد اجتماع محور به صورت اردوهای یکروزه
- ❖ مشارکت اعضا در طرح آگاه سازی و پیشگیری و مقابله با بیماری کرونا
- ❖ اجرای فعالیتهای بشردوستانه و عام المنفعه از قبیل اهداء خون، ترویج فرهنگ اهداء عضو (طرح دوباره زندگی) در پایگاه ها و..

## د) برنامه های مناسبتی و مذهبی

- ❖ پیش بینی و اجرای برنامه های ویژه و مناسبتی (شهادت-ولادت ائمه معصومین) در طول اجرای ایام طرح
- ❖ نشست های اعتقادی و مذهبی
- ❖ فعال سازی هیات جوانان حضرت علی اکبر(ع)
- ❖ اجرای برنامه های مناسبتی

## ه) برنامه های ورزشی

- ❖ برگزاری کلاس های آموزشی ورزشی
- ❖ برگزاری اردو های مهارتی و یکروزه کوهپیمایی
- ❖ برگزاری همایشات ورزشی (کوهنوردی، کویر نوردی و پیاده روی...)

## سایر موارد:

- ❖ کلیه هزینه های اجرای طرح از محل درآمدهای شهرستانی تأمین گردد.
- ❖ جهت هر یک از مریانی که در طرح همکاری دارند میبایست ابلاغ ( مریی داوطلب) صادر گردد.

**تبصره:** شعب می بایست لیست کلیه مریان خود را که در طرح همکاری دارند با مشخصات کامل ورشته مربوطه به تفکیک به معاونت امور جوانان استان اعلام نمایند.

- ❖ کلیه هزینه ثبت نام ها می بایست به حساب درآمدی جمعیت استان واریز گردد.
- ❖ ۸۰٪ وجوه درآمدی واریزی بابت طرح شوق رویش پس از تایید معاونت امور جوانان به شعب عودت داده خواهد شد.
- ❖ حق الزحمه مریان دوره و هزینه های اجرای طرح با دریافت شهریه از شرکت کنندگان تأمین و پرداخت میگردد.

## رویکردها و نکات مهم در اجرای طرح:

رویکرد اوقات فراغت بر اساس بیانیه گام دوم انقلاب و منویات مقام معظم رهبری خواهد بود.

- ❖ شکوفایی استعداد های جوانان، ارایه الگوهای شایسته و هویت آفرینی در نسل جوان از طریق معرفی و تجلیل از نخبگان و جوانان برتر
- ❖ حفظ هویت سازمانی اعضاء در طول برگزاری طرح
- ❖ برنامه ریزی لازم با توجه به ظرفیت ها و امکانات شعب ، علایق و نیاز های جوانان به منظور حضور حداکثری اعضاء
- ❖ جلب مشارکت حداکثری جوانان برای برنامه ریزی، اجرا و نظارت بر اجرای آن
- ❖ ترویج روشهای سالم گذران اوقات فراغت با تاکید بر ورزش های همگانی ، مفرح و نشاط آور.
- ❖ توجه و تأکید بر ترویج فرهنگ و تفکر ارزشی در ارائه و انجام فعالیت های آموزشی، ورزشی ، فرهنگی و فوق برنامه
- ❖ تفکیک جنسیتی فعالیت های خواهران و برادران از حیث زمانی و مکانی
- ❖ استفاده از ظرفیت اعضاء توانمند کانون های دانشجویی، طلاب، روستایی، جوانان و خانه های هلال و نیز داوطلبان جمعیت به عنوان مربی یا عوامل اجرای طرح
- ❖ اخذ رضایت نامه کتبی از والدین دانش آموزان جهت حضور و شرکت در کلیه برنامه های آموزشی، امدادی و بشردوستانه و اردویی الزامی میباشد.
- ❖ فرزندان همکاران محترم جمعیت و اعضاء کانونهای جوانان و دانشجویی و... با ارائه کارت عضویت و یا معرفی نامه از تخفیف برخوردار خواهند شد.
- ❖ کلیه شعب می بایست فعالیت های اوقات فراغت خود را صرفاً در قالب برنامه هایی که در بالا ابلاغ گردیده تنظیم نمایند و گزارشات ارسالی نیز بر اساس همین قالب ها و به تفکیک ارسال گردد، بدیهی است گزارشات ارسالی خارج از چارچوب تعریف شده فاقد اعتبار بوده و به آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

## شاخص ها و ملاک های ارزشیابی طرح تابستانی شوق رویش:

- فراخوان، تبلیغات و فضا سازی طرح
- برگزاری جلسات با سازمان ها و نهادهای مرتبط با طرح و استفاده از ظرفیت آنها
- کیفیت اجرای برنامه ها
- اجرای برنامه های ابتکاری
- تعداد کانون ها و اعضاء شرکت کننده در فعالیت ها
- ارسال به موقع گزارشات و آمار طبق جداول و فرم های ارسالی به صورت تایپ شده
- پوشش خبری و انعکاس اخبار در فضای مجازی، رسانه ها و خبرگزاری ها.
- ارسال تصاویر برنامه ها به تفکیک پایگاه ها و نیز کیفیت عکس ها در قالب لوح فشرده
- آمار عضویت جدید و برزگاری دوره های آموزشی (امدادی و غیر امدادی)

فرم های ارسال گزارش

فرم شماره ۱

جدول فعالیت و برنامه‌های اجراء شده در طرح تابستانی شوق رویش

( غنی سازی اوقات فراغت نوجوانان و جوانان مراکز امور جوانان هلال احمر ) - تابستان ۱۴۰۰

جمعیت هلال احمر شهرستان.....

ردیف	عنوان برنامه	عنوان فعالیت	تعداد کانون مشارکت کننده							تعداد اعضای مشارکت کننده		
			دانشجویی	طلاب	جوانان	روستایی	خانه هلال	جمع	خواهر	برادر	بهره‌وران	
۱	پویش‌ها											
۲	مسابقات و جشنواره‌ها											
۳	کارگاه های آموزشی											
۴	دوره های آموزشی (امدادی/غیرامدادی)											
۵	اردو ها و کاروان نیکوکاری و مانورها											
۶	طرح قرار مهربانی(اهدای خون)											
۷	فعالیت های ترویجی و پیشگیرانه از کرونا											
۸	فعالیت های مناسبیتی (آمار تجمیعی ثبت شود)											
۹	فعالیت های ابتکاری											
<b>جمع کل</b>												

فرم شماره ۲

آمار فعالیت های آموزشی در طرح تابستانی شوق رویش



( غنی سازی اوقات فراغت نوجوانان و جوانان مراکز امور جوانان هلال احمر ) - تابستان ۱۴۰۰

جمعیت هلال احمر شهرستان.....

ردیف	شاخه آموزشی	عنوان دوره (رشته)	مکان برگزاری	سازمان همکار	جمع کل شهریه دریافتی	تعداد فراگیران			توضیحات
						خواهر	برادر	جمع	
۱	امدادی (۲۲ ساعته/مخاطرات و...)								
۲	مهارت های داوطلبی								
۳	مهارت های آموزشی (زبان و ...)								
۴	فنی و حرفه ای								
۵	ورزشی								
۶	مهارت های زندگی								
۷	آسیب های اجتماعی								
۸	محیط زیست								
۹	سایر آموزش ها								
<b>جمع کل</b>									

آمار پایگاه‌ها، پرسنل و عوامل اجرایی جدول فعالیت و برنامه‌های اجراء شده در طرح تابستانی شوق رویش

( غنی سازی اوقات فراغت نوجوانان و جوانان مراکز امور جوانان هلال احمر ) - تابستان ۱۴۰۰

فرم شماره ۳

جمع	تعداد		عنوان
	برادر	خواهر	
			تعداد کارشناسان مجری
			تعداد عوامل اجرایی (نیروهای داوطلب)
			تعداد مربیان آموزشی
			تعداد کانون‌های مجری طرح
			تعداد پایگاه های ورزشی